

# *TRA:WELL* – transport and wellbeing (2022-2024)

Juliane Stark, Institut für Verkehrswesen,  
Universität für Bodenkultur Wien

Vernetzungsworkshop Austria Tech, 27.02.2025, 09:45 Uhr, online

# Science for a [cooler future]





### Kinder- und Jugendmobilität

Die Plattform für Projekte und Aktionen zu Kinder- und Jugendmobilität am Institut für Verkehrswesen



Start!

### Young Mobility Ambassadors

Ideen gesucht zur Verbesserung der Verkehrssicherheit! SWARCO-Wettbewerb für Schulklassen! Einreichschluss 15.02.2024



Mehr Infos

### TRA:WELL transport & wellbeing

Aktive Mobilität & Wohlbefinden – ein Sparkling Science Projekt!



2022-2024

### Was geht ab?

Gestaltung des Schulumfelds aus der Perspektive der umweltfreundlichen, aktiven und sicheren Mobilität



2016-2018

### CHIME

Children's Independent Mobility Environments



2020-2025

### ActNow


Allianz Aktive Mobilität



2021-2023

### Models of Good Practice

Gute Beispiele in Gemeinden, Schulen, Betrieben



2017-2018

### Aktiv Gesund

Ein Programm für aktives und gesundes Mobilitätsmanagement für Wiens Kindergärten und Schulen.



2017-2019

### Kids2Move

Optimierung von Kinder-Begleitwegen



2014-2016

### Lehrmaterialien

Aktive Mobilität, Wohlbefinden, Verkehrssicherheit



Mehr Infos

### EMOJI

Eigenständige Mobilität von jungen Menschen in ländlichen Regionen



2024-2026

### SYSTEM CHECK

Systemdenken im verkehrlichen Kontext fördern



2019-2020

### FAMOS

Begleitung des FGÖ-Fördercalls „Aktive Mobilität“



2019-2022

### UNTERWEGS

Jugend unterwegs in Wissenschaft und Alltag



2012-2014

### SYSTEM CHECK

Das Lehr- und Lernspiel gratis verfügbar für Schüler\*innen & Pädagog\*innen



Mach mit!

### Was geht ab – App

Verkehrsraum aus Kindersicht – die Mit-Mach-App!



Mach mit!

### ANFANG


Nachhaltige Familienmobilität



2018-2020

### Bewusst Mobil

Spielerisch das Mobilitätsverhalten von Kindern beeinflussen



2012-2014



# Projektüberblick: *TRA:WELL* 2022-2024



Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung



## Mobilitätsverhalten

Aktive Mobilität  
Eigenständige Mobilität



## Subjektives Wohlbefinden

Körperliches Wohlbefinden  
Seelisches Wohlbefinden



## Physische Aktivität

Bewegung nach  
Intensitätsstufen



## Bebaute Umwelt

Wahrnehmung des Verkehrsraums

*Zielgruppe: Kinder 10-15,  
AHS, Wien, Korneuburg.*



# Methodenvielfalt in *TRA:WELL*



**Mobilitätsverhalten**  
 Aktive Mobilität  
 Eigenständige Mobilität  
 Motive & Einstellungen



**Subjektives Wohlbefinden**  
 Körperliches & mentales Wohlbefinden  
 Sicherheitsempfinden



Online-Wege- & Aktivitätentagebuch, Wohlbefinden



Choice-Experimente  
 Eyetracking



Virtual-Reality  
 Verkehrssimulationen



**Bebaute Umwelt**  
 Wahrnehmung des Verkehrsraums

**Physische Aktivität**



Activity Tracker



*Partizipative Methoden, Workshops, Gruppeninterviews, quantitative und qualitative Forschungsansätze, Papier-, Online-Fragebögen, Sensordaten, ...*

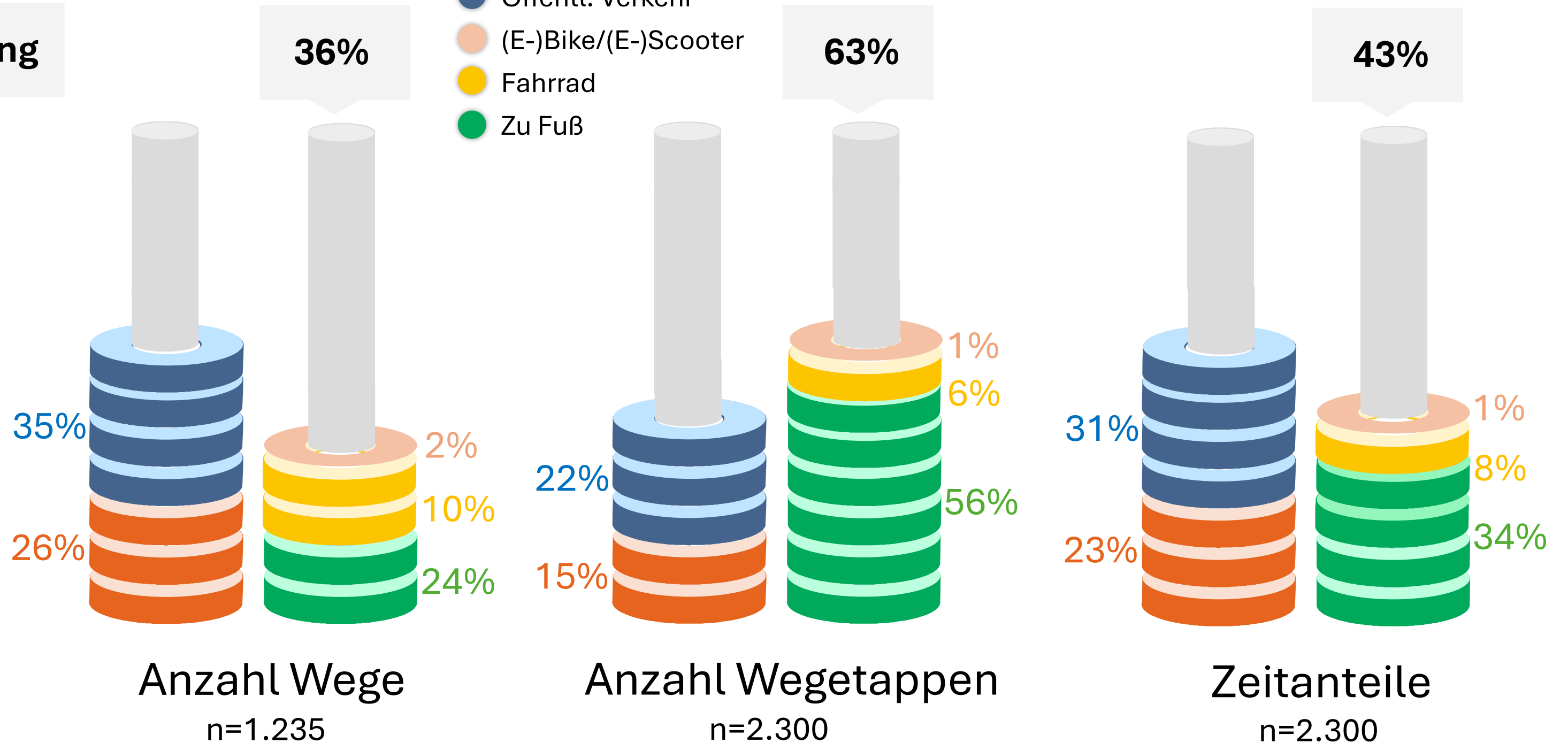


# Aktive Mobilität sichtbar machen

## Mobilitätserhebung

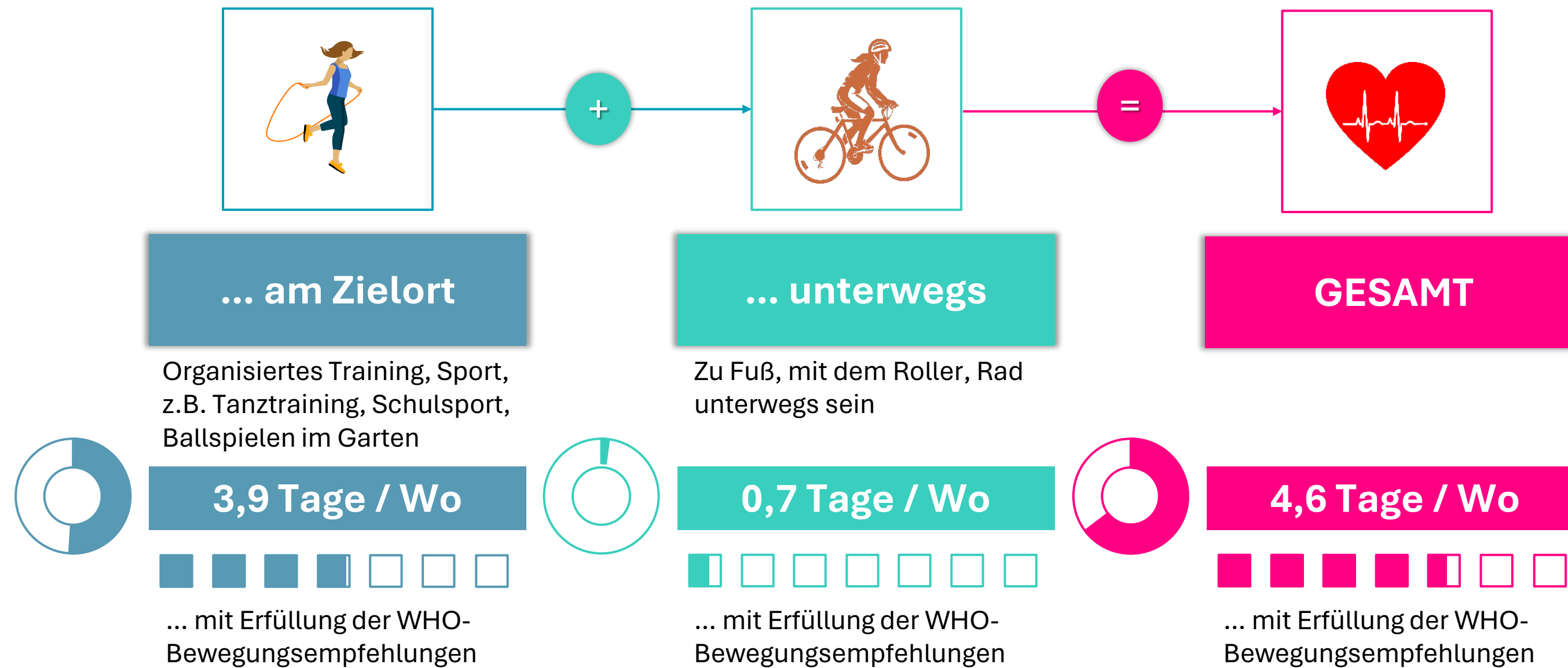
- Pkw-Mitfahren
- Öffentl. Verkehr
- (E-)Bike/(E-)Scooter
- Fahrrad
- Zu Fuß

Stichprobe  
n=74 Personen

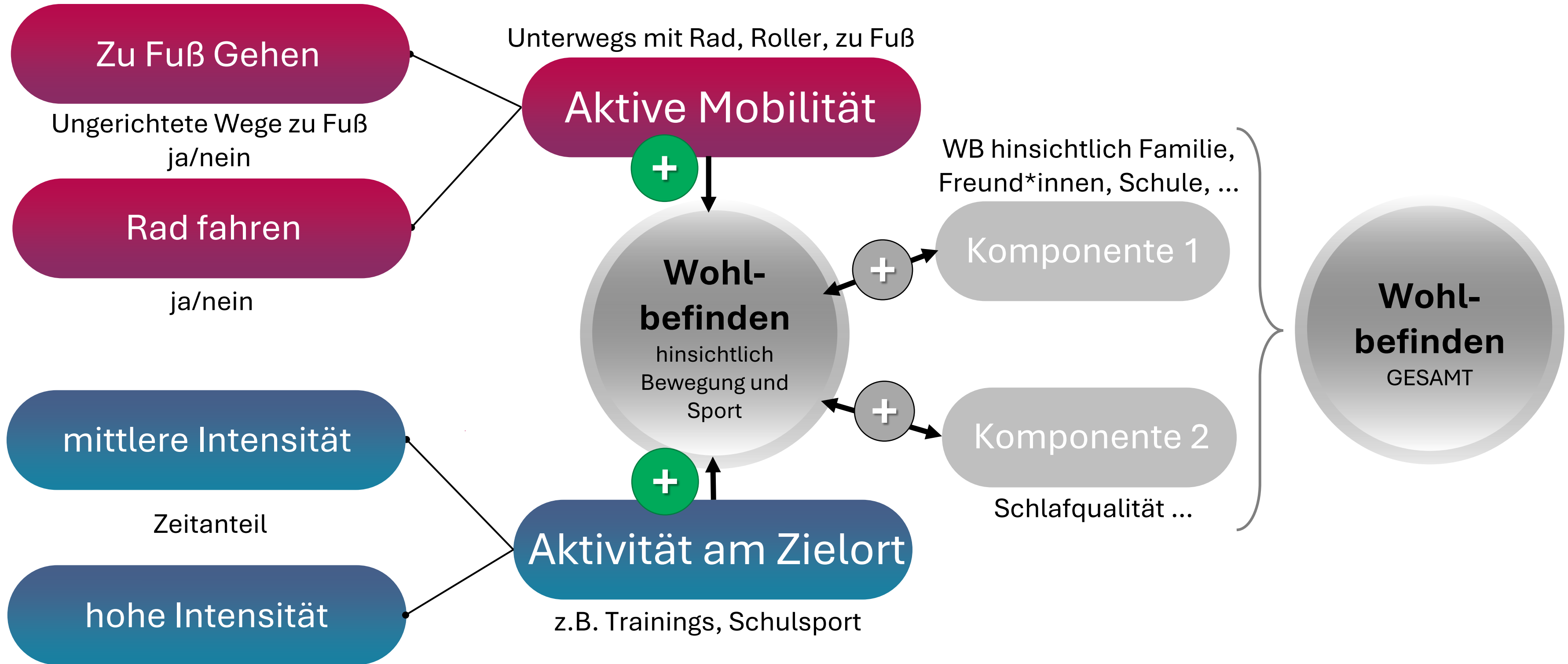


# Beitrag zur Erfüllung der Bewegungsempfehlungen

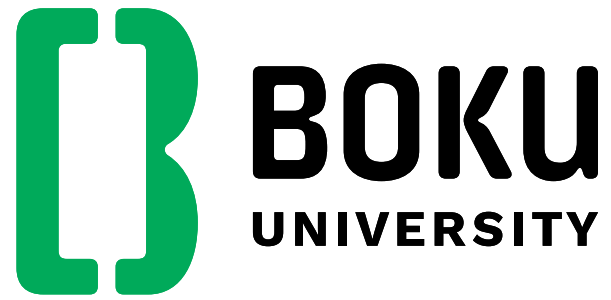
P H Y S I S C H E   A K T I V I T Ä T . . .



# Beitrag zum subjektiven Wohlbefinden







## Vielen Dank!

Assoz.Prof. PD DI Dr. Juliane Stark  
Institut für Verkehrswesen  
Universität für Bodenkultur Wien  
Peter-Jordan-Straße 82, 1190 Wien

T +43 1 47654-85621  
juliane.stark@boku.ac.at

boku.ac.at  
young-mobility.at  
trawell.life

